

Oltre la “medicina per tutti”, una prevenzione su misura

La prevenzione vista con un approccio rivoluzionario al SYNLAB CAM Monza

Se è vero che lo scopo della Medicina è “ottenere uno stato di completo benessere fisico, psichico e relazionale” (def. dell'Organizzazione Mondiale della Sanità), è facile comprendere quanto la prevenzione giochi un ruolo fondamentale nel percorso di vita di ogni persona.

Al SYNLAB CAM di Monza, a partire da quest'anno, si è scelto di aprirsi a una **nuova frontiera della medicina moderna**: quella che fa della **personalizzazione** e della **partecipazione** i suoi punti di forza. Non più una medicina per tutti, ma un vero e proprio percorso cucito sul singolo, costruito passo per passo grazie all'apporto di tre elementi chiave: il Medico di Medicina Integrata, i risultati dati dalle analisi di genetica e dai test ematochimici, il supporto di una team di Medici Specialisti.

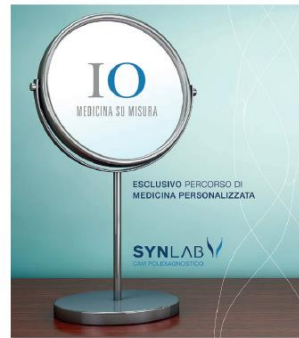
IO Medicina su Misura è un nuovo servizio di SYNLAB CAM Monza che si affianca al tradizionale “concept” del check up, andando a rispondere alle domande di chi desidera acquisire il pieno controllo della propria salute e del proprio benessere con un approccio medico – paziente innovativo: dialogo, confronto e indagini mediche per curare partendo dalle specificità del singolo. Prescindendo da categorie già esistenti o da vincoli troppo rigidi agli schemi di letteratu-

ra, ci si basa su un criterio mirato e validato unicamente per quel singolo individuo, che integra la sua storia familiare (genetica) con le influenze dell'ambiente circostante (epi-genetica), al fine di orientare stili di vita e terapie affinché egli possa vivere in salute e completo benessere.

Si aprono dunque le porte a una nuova forma di **prevenzione pro-attiva**, finalizzata a gestire i fattori di rischio anche genetici e dedicata a chi vuole risolvere malesseri e disagi quali stanchezza, ageing precoce, difficoltà mnemoniche e dolori di vario tipo che spesso non vengono riconosciuti dalla “medicina per tutti”.

Ma come si concretizza questo innovativo percorso di prevenzione?

L'avvio è il **dialogo clinico con il Medico di Medicina Integrata** responsabile del percorso: un confronto basato su empatia e ascolto, finalizzato a sintonizzarsi al meglio con problemi e aspettative del paziente. Lo specialista esegue poi una **visita approfondita** e raccoglie dal paziente un'anamnesi completa, che permette di ricostruire



La locandina di SYNLAB che promuove il nuovo servizio “Io Medicina su Misura”

il suo quadro di salute, le abitudini, la sua storia e il suo equilibrio psico-emozionale. Vengono quindi eseguite le **analisi di genetica e i test ematochimici** finalizzati a scattare una fotografia dello stato di salute del paziente e delle sue suscettibilità e predisposizioni genetiche. Si arriva così al confronto con altre tre figure: **lo Spe-**

cialista in Scienza dell'Alimentazione, il Fisioterapista-Personal Trainer e la Specialista esperta di Medicina Estetica; un team di professionisti in grado di gestire tre dimensioni importantissime per l'equilibrio complessivo dell'organismo (alimentazione, attività fisica e benessere esteriore). Dall'integrazione di tutte le evidenze riscontrate, il Medico responsabile del percorso elabora un **piano comportamentale e terapeutico finalizzato alla prevenzione di patologie e disturbi** per i quali è emerso un rischio, ma soprattutto indirizzato al **raggiungimento del pieno benessere per quel singolo paziente**. Il percorso continua poi con una serie di **check di supporto e approfondimento**.

Io Medicina su Misura si avvale dei recenti progressi nella Genetica e nella Medicina Personalizzata e delle ricerche scientifiche portate avanti in questi ambiti, grazie ai quali oggi è possibile ricavare preziose informazioni su eventuali predisposizioni genetiche che influenzano, ad esempio, il modo in cui vengono metabolizzate e utilizzate le sostanze che ingeriamo, oppure la suscettibilità dell'organismo nei confronti di fattori esterni. Questo tipo di conoscenza consente di mettere in atto **strategie preventive che possono contrastare eventuali predisposizioni genetiche sfavorevoli**.