

# Discipline -Omiche: la rivoluzione dell'approccio olistico al paziente

L'occasione è stata ideale per presentare il nuovo servizio proposto dalla struttura monzese Synlab CAM Monza, basato sui principi della medicina personalizzata



*Synlab CAM Monza ha ospitato due incontri volti ad approfondire l'attualissimo tema delle medicine "-omiche" e il loro approccio olistico al paziente.*

## Le nuove medicine -omiche

Che la medicina offrisse visioni straordinarie sull'uomo lo si sapeva da tempo, ma ciò che sta emergendo a livello scientifico, grazie alle nuove medicine *-omiche*, rappresenta qualcosa di realmente avveniristico per ogni individuo. **Se ne è parlato in questi ultimi due giorni al Synlab CAM di Monza**, durante due convegni dedicati al tema della medicina personalizzata.

Il primo, tenutosi martedì 3 ottobre, dal titolo *“Dal genoma alla metabolomica attraverso il microbiota”*, patrocinato dall'OMCeOMB – *Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Monza e della Brianza*, ha rappresentato un **momento di formazione ECM** al quale hanno preso parte una settantina di medici del territorio. Il forte interesse manifestato verso questa tematica ne conferma la portata rivoluzionaria nel modo di approcciarsi alla medicina e al paziente. Il corso, accreditato per la formazione continua in Medicina, è stato seguito il giorno seguente da un **convegno aperto al pubblico**, intitolato *“Le nuove medicine – omiche per il Benessere”*.

## Relatori di fama internazionale

Durante entrambe le serate, relatori di fama scientifica internazionale hanno aperto alle due platee orizzonti nuovi e affascinanti: quelli di una **medicina che si contraddistingue come prospettica e personalizzata**, basata sulla precisione ma anche sulla visione del singolo paziente quale individuo unico e irripetibile. Si tratta, appunto, delle medicine – *omiche*, quelle **discipline che si prendono cura dell'uomo nella sua interezza, con un approccio olistico** (dal greco “olos”, che significa “tutto, intero”, da cui deriva anche la parola inglese “health”, cioè “salute”).

## Metabolomica e microbiomica

Nel corso dei due convegni, ci si è concentrati in particolar modo sulla **metabolomica** e sulla **microbiomica**. **Due termini ancora poco diffusi, ma che stanno cambiando il corso della medicina**: se, infatti, la genetica ci permette di scoprire cosa potrebbe accadere, la metabolomica è in grado di **dirci esattamente cosa sta accadendo in questo preciso momento ad un preciso individuo**. Le discipline – *omiche* studiano gli effetti che scaturiscono dalla **interazione tra genotipo e fenotipo** e la metabolomica lo fa analizzando l'insieme dei metaboliti prodotti dalla risposta dinamica di un organismo vivente a stimoli esterni (ambiente) e interni (genetica), in modo minimamente invasivo (per l'analisi dei metaboliti ci si avvale di saliva, feci, urine, sangue).

## Le scoperte della microbiomica

Un altro grande stimolo al “cambio di paradigma” in medicina viene dalle scoperte della microbiomica, la scienza che studia il **microbioma**, cioè quella sorta di “**organo aggiuntivo**” (del peso medio di circa 1,5 kg nel soggetto adulto) costituito dai batteri presenti nel nostro intestino (e non solo). In un organismo umano, questi batteri sono nove/dieci volte più numerosi delle cellule umane: **solo una cellula ogni dieci del nostro corpo, quindi, è umana**. Da qui, la necessità che **la medicina ci studi non più come individui, ma come veri e propri “ecosistemi”**: **non sono i batteri nostri ospiti, siamo noi i loro inquilini**. Come sottolineato dal **prof. Vassilios Fanos** – *Professore Ordinario di Pediatria e Direttore della Scuola di Specializzazione in Pediatria dell’Università degli Studi di Cagliari* -, in questo grande ecosistema, dove convivono cellule umane e **batteri presenti a centinaia di trilioni**, questi ultimi in un certo senso **controllano il nostro organismo**, funzionando come elementi **essenziali per la nostra vita** e parti coinvolte in prima “persona” **nel corso di terapie e cure**.

Il confronto scientifico di grande respiro delle due giornate scorse ha rappresentato per Synlab CAM Monza l’occasione ideale per inaugurare ufficialmente il **nuovo servizio “IO Medicina su Misura”**, nato da una triade perfetta: la forte attenzione che la struttura monzese ha da sempre riservato all’innovazione medico-scientifica, le opportunità offerte dall’avanguardistico laboratorio di genetica di Synlab e, infine, la grande ispirazione generata, nell’ultimo anno, dall’incontro con il prof. V. Fanos.

## Nasce “IO Medicina su Misura”

Se, per il momento, l'impatto pratico dei progressi delle discipline – *omiche* è confinato agli ambienti di ricerca, **Synlab CAM Monza guarda verso lo stesso orizzonte di personalizzazione, prevenzione, precisione e partecipazione** delle nuove medicine, avvalendosi delle informazioni fornite dalla genetica e di un approccio medico-paziente basato sul dialogo e l'empatia. Nasce così “IO Medicina su Misura”, un servizio innovativo di medicina personalizzata dedicato a chi desidera **diventare protagonista del proprio benessere e, quindi, della propria salute, attraverso un percorso di prevenzione sartoriale**, costruito passo per passo su misura, appunto. Grazie ad alcuni elementi chiave, come gli **innovativi test di genetica preventiva**, il lavoro di squadra del **team di Medici Specialisti** dedicato e la **presa in carico da parte del Medico di Medicina Integrata**, “IO Medicina su Misura” permette il **recupero e mantenimento del proprio benessere psico-fisico** e la prevenzione delle principali patologie -o un migliore controllo delle loro manifestazioni.

Con questi due convegni, Synlab CAM Monza ha inaugurato le “**Angelo Gironi Memorial Lectures**”, letture magistrali tenute di volta in volta da prestigiosi rappresentanti del mondo scientifico-accademico, istituite con cadenza annuale in memoria di Angelo Gironi, imprenditore illuminato e attento all'evoluzione non solo della Medicina di Laboratorio, ma in generale della Medicina Preventiva per il benessere e salute della persona. Angelo Gironi fondò il CAM, Centro Analisi Monza, nel 1970.