

SANITÀ

CAM Genomica e non solo: grande seguito per il doppio evento

Medicina personalizzata: due incontri per capirla

Le medicine omiche e il nuovo servizio: orizzonti nuovi per l'approccio predittivo e personalizzato sul paziente

■ Synlab CAM Monza ha ospitato due incontri volti ad approfondire il tema delle medicine "omiche" e il loro approccio olistico al paziente. L'occasione è stata ideale per presentare il nuovo servizio proposto dalla struttura monzese, basato sui principi della medicina personalizzata.

Che la medicina offrisse visioni straordinarie sull'uomo lo si sapeva da tempo, ma ciò che sta emergendo a livello scientifico grazie alle nuove medicine -omiche, rappresenta qualcosa di realmente grandioso e avveniristico per ogni individuo. Se ne è parlato in questi ultimi giorni al Synlab CAM di Monza, durante due convegni dedicati al tema della medicina personalizzata. Il primo, dal titolo "Dal genoma alla



Il convegno al Cam

metabolomica attraverso il microbiota", patrocinato dall'OMCeOMB - Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Monza e della Brianza, ha rappresentato un momento di formazione ECM al quale hanno preso parte una settantina di medici del territorio. Il forte interesse manifestato verso questa tematica ne conferma la portata rivoluzionaria nel modo di avvicinarsi alla medicina e al paziente. Il corso è stato seguito il giorno seguente dal convegno aperto al pubblico "Le nuove medicine -omiche per il Benessere". Duran-

te entrambe le serate, relatori di fama scientifica internazionale hanno aperto alle due platee orizzonti nuovi e affascinanti: quelli di una medicina che si contraddistingue come predittiva, prospettica e personalizzata, basata sulla precisione ma anche sulla visione del singolo paziente quale individuo unico e irripetibile. Si tratta, appunto, delle medicine -omiche, quelle discipline che si prendono cura dell'uomo nella sua interezza, con un approccio olistico (dal greco "olos", che significa "tutto, intero", da cui deriva anche la parola inglese "health", cioè "salute"). Nel corso dei due convegni, ci si è concentrati in particolar modo sulla metabolomica e sulla microbiomica: discipline "figlie" della genomica. Un codice a barre che contiene moltissime informazioni, prodotte dall'interazione tra la genetica del singolo e la sua epigenetica (le influenze dei fattori ambientali, come gli stili di vita, sull'espressione di quei geni). ■