

Comunicato Stampa

BRIANZA PER IL CUORE RUN: ANCHE SYNLAB CAM MONZA TRA I PROTAGONISTI

Con un team di specialisti che si dedicheranno ai corridori e un laboratorio dedicato ai più piccoli, SYNLAB CAM conferma anche in questa occasione l'impegno nel diffondere una vera e propria "Cultura della Salute"

Monza, 13 settembre 2017 – SYNLAB CAM Monza scende ancora una volta in campo a fianco della **Brianza per il Cuore Run**, rinnovando la propria sensibilità rispetto alle manifestazioni sportive e filantropiche del territorio con un nuovo appuntamento all'insegna della prevenzione e della promozione del benessere. L'evento, organizzato dall'omonima associazione con la collaborazione del Monza Marathon Team, avrà inizio **domenica 24 settembre al Parco di Monza**, con partenza dalla Cascina San Fedele, dalla quale si snoderanno i due percorsi, da 5 e 10 km.

Durante la giornata, **la squadra di professionisti del CAM Medical Fitness sarà presente per consigliare, supportare e informare gli atleti che prenderanno parte alla gara**, i quali potranno sottoporsi gratuitamente a test e valutazioni eseguiti da preparatori atletici e fisioterapisti. Con l'utilizzo di apparecchiature diagnostiche di ultima generazione verrà eseguita un'approfondita valutazione fisica (mobilità articolare, forza, elasticità e tonicità, capacità aerobica), una valutazione della composizione corporea (studio del bmi e bio-impedenziometria per la misura della massa grassa e dei liquidi corporei) e un test posturale. L'obiettivo di questo servizio è quello di ottenere un effettivo miglioramento del proprio stato di salute e del proprio benessere, di ottimizzare i propri risultati agonistici e di trarre il massimo beneficio dall'attività fisica svolta. Per accedere ai test gratuiti del 24 settembre, è necessario **prenotare anticipatamente contattando il tel. 039 2397.480**.

L'attenzione di SYNLAB CAM Monza non sarà però focalizzata solo sui corridori che prenderanno parte alla marcia: **alle ore 16, sempre presso la Cascina San Fedele, si terrà un laboratorio gratuito dedicato ai bambini tra i 5 e i 10 anni**. "Facciamo merenda! Con CAMMino" -iniziativa che già nel 2015 aveva riscosso grande successo tra bambini e famiglie monzesi- quest'anno vedrà nuovamente il coinvolgimento di Miralda Colombo, autrice di libri sull'alimentazione in età pediatrica nonché giornalista e blogger. Un piacevole laboratorio-gioco, che consentirà ai più piccoli di preparare in autonomia e con ingredienti semplici una **sana merenda e di imparare che la salute può passare anche attraverso il gusto e il divertimento**. L'iniziativa rientra nel più ampio progetto **FitFoodness CAMKids**, attivato dal CAM di Monza nel 2014 con l'obiettivo di sensibilizzare i bambini sull'importanza di una sana alimentazione e abitudine al movimento, per prevenire l'insorgenza di patologie associate all'obesità e promuovere uno stile di vita sano già in tenera età. Il mondo magico del *Regno di MelaMangio* approderà così nel polmone verde di Monza: per partecipare gratuitamente al laboratorio per maghetti è **necessario confermare la propria presenza** alla Segreteria Organizzativa -tel 039 2397.450 oppure sara.casati@synlab.it.

Ufficio stampa

Tramite Srl

Gloria Pulici | +39 0362 907354 | g.pulici@tramite.it

Per informazioni

SYNLAB CAM Monza

Federica Gironi | +39 039 23971 | www.cam-monza.com