

**L'INIZIATIVA** Il successo degli appuntamenti organizzati dal Synlab CAMLei di Monza: ancora tre date da qui all'8 maggio

## Donne, malattie e prevenzione Il benessere è all'ora del tè

■ In tre anni sono ormai diventati un must per le donne monzesi (e non), tanto da registrare il "tutto esaurito" nel giro di pochi giorni dal loro annuncio: i Tè della Salute organizzati presso la sede del Synlab-CAMLei di Monza sono un'occasione unica per approfondire tematiche di salute e benessere femminili in un contesto speciale.

L'organizzazione prevede, infatti, un ambiente informale, la partecipazione di un pubblico molto ristretto, la presenza di professionisti a completa disposizione delle partecipanti per rispondere a loro dubbi e domande e, immancabile, un buon tè da degustare insieme.

Da una recente indagine tra le partecipanti ai Tè della Salute, è emerso che la totalità delle donne che hanno risposto al questionario ha trovato le tematiche di forte interesse ed è intenzionata a seguire anche i prossimi appuntamenti, il 94% di loro apprezza la possibilità di confrontarsi con le altre partecipanti, il 100% l'ambiente protetto e rilassato e l'opportunità di interloquire direttamente con i medici.

Quest'anno, il primo incontro,

dal titolo "La genetica al servizio di benessere e prevenzione", è andato in scena martedì scorso, con un importante riscontro da parte del pubblico.

Durante l'appuntamento, sono stati presentati i percorsi che Synlab CAM Monza ha attivato di recente per valutare e incrementare il benessere psico-fisico in un'ottica di prevenzione, grazie ai nuovi approcci integrati che comprendono anche lo studio del Dna.

Durante la serata si è parlato della possibilità di conoscere l'impatto degli alimenti sul nostro organismo grazie anche ad analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione, che consentono di individuare eventuali intolleranze o le componenti genetiche che portano a un'aumen-



La formula: le partecipanti possono confrontarsi con i medici e condividere le esperienze

I Tè della Salute  
nella sede  
monzese del  
Synlab CAMLei  
Radaelli



tata sensibilità nutrizionale. È stato inoltre affrontato lo spinoso tema delle diete dimagranti e la nuova possibilità di affidarsi a una dieta completamente personalizzata, basata sui risultati di innovative analisi di laboratorio, che consentono di scoprire cosa ostacola il calo ponderale specificatamente per ciascun individuo. Infine, sono state approfondite le dinamiche tipiche dell'invecchiamento precoce e le strategie per combattere radicali liberi, inquinanti, inflamming, glicazione, etc.

Il secondo tè della salute,

"Donne in gamba. Prevenire e curare la malattia varicosa", si terrà mercoledì 27 febbraio, seguito dall'incontro "Seno e femminilità tra arte e natura, bellezza e malattia", che si terrà martedì 26



I prossimi temi trattati: malattie varicose, seno e femminilità, le patologie sommerse e di difficile diagnosi

marzo e che risponderà ai dubbi di tante donne circa la gestione pratica, la prevenzione e le conseguenze di interventi chirurgici al seno, effettuati sia per finalità estetiche che di salute.

Il primo ciclo annuale di Tè della Salute si concluderà mercoledì 8 maggio con "Patologie femminili sommerse": la battaglia alle diagnosi difficili, appuntamento mirato a fornire una panoramica di quelle malattie difficili da individuare, ma che impattano in maniera consistente, anche dal punto di vista epidemiologico, sulla salute femminile. ■