

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

**Data
Pubblicazione
Frequenza**24 febbraio 2015
Giornale di Monza
settimanale

Rassegna Stampa

CONVEGNO «CAM» Pavimento pelvico, se non lo conosci ti cambia la vita

MONZA (cnm) Il pavimento pelvico è una parte del corpo che per la maggior parte delle persone rimane quasi sconosciuta finché non si manifestano disturbi a esso associati. Negli ultimi anni le disfunzioni del pavimento pelvico sono state oggetto di crescente attenzione da parte del mondo medico, che cerca di identificare le migliori condotte diagnostico-terapeutiche per prevenire e curare i sintomi correlati, nella loro specificità femminile e maschile. Quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono, non svolgono più la funzione di sostegno degli organi pelvici quali utero, vescica e intestino. Ne derivano disturbi come perdita involontaria di urina, urgenza a urinare, dolore perineale, dolore durante i rapporti, stipsi, sintomi che spesso determinano una grave alterazione della qualità di vita di chi ne soffre: imbarazzo, frustrazione, alterazione dei rapporti familiari e sociali e isolamento sociale.

Per affrontare questo problema, martedì 17 marzo, dalle 19.45 alle 21, presso l'auditorium del Centro Analisi Monza di viale Elvezia, si terrà un convegno dal titolo: «Pavimento pelvico: dalla prevenzione alla riabilitazione». Relatori: **Nadia Bernocchi**, specialista in Ostetricia e Ginecologia del Cam, **Silvia Confalonieri**, dirigente medico dell'Azienda ospedaliera Desio-Vimercate, e **Valentina Ledonne**, fisioterapista.