



**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Data  
Pubblicazione  
Frequenza

7 dicembre 2015  
Il Giorno ed. Monza  
quotidiano

## Rassegna Stampa



# Cibo e ginnastica Lezioni speciali per bimbi e prof

*Un piccolo su tre a rischio obesità*



di **ALESSANDRO CRISAFULLI**

- MONZA -

**CIBO** e attività fisica sono fondamentali per i bambini. Lo sa bene il CAM di Monza, che rilancia anche per il 2016 il suo progetto «FitFoodness CAMKids», che in un solo anno è diventato una vera e propria best practice che in più parti d'Italia hanno già manifestato di voler importare.

Un rilancio importante, con il raddoppio delle scuole primarie coinvolte (alla Raiberti e alla De Amicis si aggiungono anche la Rubiniowicz e la Rodari), con il numero di bambini che passa da 300 a 420 (mentre gli insegnanti da 25 aumentano a 38); con nuovi materiali ludico-didattici e nuovi studi scientifici correlati. Un bambino italiano ed europeo su 3 è in sovrappeso o obeso. Un guaio che può portare, presto o tardi, a diverse problematiche di salute.

Il CAM settimana scorsa è ripartito con la formazione dei quasi 40 insegnanti. «Una delle novità del 2016 – ha spiegato il professor Maurizio Biraghi, coordinatore scientifico del progetto – è uno strumento di monitoraggio che

abbiamo ideato: un questionario, validato dall'Istituto Superiore della Sanità, per conoscere le problematiche alimentari e motorie della famiglia. Verrà somministrato ai bambini della Rodari».

**DURANTE** la serata formativa, gli insegnanti hanno ricevuto il kit. «Un manuale didattico, un poster gioco e delle schede per i laboratori – ha detto Federica Gironi, responsabile della comunicazione del CAM – che attraverso il gioco educano alla sana alimentazione, toccando anche italiano, matematica, inglese, arte». Non solo un lavoro con penne e matite, ma anche con le scarpe da ginnastica, con i fisioterapisti e laureati in Scienze Motorie del CAM. E un manuale ad hoc è destinato ai genitori: l'11 gennaio si terrà la presentazione a tutte le famiglie, alla scuola Raiberti. «La loro collaborazione è determinante», ha detto il dirigente scolastico Sebastiano Graziano. Il progetto, che vede la collaborazione del Comune di Monza e della Bicocca, ed è già stato scelto per una tesi di laurea, prevede anche iniziative di medicina preventiva rivolte ai bambini e ai genitori.