

Rassegna Stampa



SCELTA Corsa non competitiva da 5 o 10 chilometri

L'APPUNTAMENTO ALLE 9 ALLA CASCINA SAN FEDELE CON IL MONZA MARATHON TEAM

Nel verde del Parco la Brianza corre per il cuore

-MONZA-

GIORNATA mondiale di informazione e prevenzione per la salute del cuore, oggi, celebrata dall'associazione «Brianza per il cuore» con Cuore Run.

ALLE 9 alla Cascina San Fedele, in collaborazione con Monza Marathon team, parte la corsa non competitiva da 5 o 10 chilometri a scelta, all'interno del parco. Intanto i medici del San Gerardo saranno presenti per uno screening cardiovascolare gratuito (controlli di gli-

cemia, colesterolo, pressione, peso, Ecg a campione). Dalla mattina alla sera ci sarà un ampio programma di intrattenimento bimbi: addestramento dei cani salvavita della Protezione civile, il laboratorio dei Vigili del fuoco e la merenda alle 16.

Sarà presente lo stand del nutrizionista, quello antifumo, prevenzione ictus e l'area pratica di rianimazione cardiopolmonare. Synlab Cam Monza parteciperà con la squadra di professionisti del Cam Medical Fitness per consigliare, supportare e informare gli atleti che

prenderanno parte alla gara, i quali potranno sottoporsi gratuitamente a test e valutazioni eseguiti da preparatori atletici e fisioterapisti. Attenzione di Synlab Cam Monza anche per i piccoli: alle 16, sempre alla Cascina San Fedele, si terrà un laboratorio gratuito dedicato ai bambini tra i 5 e i 10 anni. Si intitola «Facciamo merenda! Con CAMMino», laboratorio per preparare una merenda sana e imparare che la salute può passare anche attraverso gusto e divertimento.

C.B.