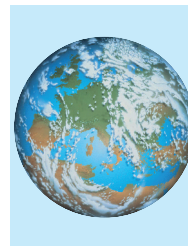




*La partecipazione è gratuita e aperta,
oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico.
È necessaria la prenotazione
presso la segreteria organizzativa:*

CAM Centro Analisi Monza S.p.A.
Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450
e-mail: segreteriaorganizzativa@cam-monza.com

Con il Patrocinio di:



IL CIBO DEL MONDO



**Alimentazione e salute
in una società
multietnica**

Auditorium CAM Centro Analisi Monza
Viale Elvezia • Monza
sabato 21 settembre 2013 • 9:00 - 13:30

L'importanza del cibo per la salute e l'influenza della nutrizione sulla qualità di vita e sul lavoro, sono noti da tempo.

Il cibo è sempre stato sin dall'antichità il primo "farmaco" e ancora oggi molte medicine tradizionali utilizzano gli alimenti come elementi essenziali delle loro terapie.

Solo in questi ultimi anni però la globalizzazione, che ha interessato in modo sempre più crescente gli scambi commerciali e le relazioni culturali, influenza profondamente anche le abitudini culinarie e i gusti alimentari.

Per chi viaggia o emigra in altre parti del mondo conservare le proprie consuetudini nel mangiare è un vantaggio o rappresenta un problema in termini di salute, d'inserimento sociale e di lavoro?

Per noi, che spesso solo per moda preferiamo alla nostra tradizionale "cucina locale" la più esotica e affascinante "cucina etnica", queste nuove consuetudini nutrizionali come incidono sulla salute, sulla vita e sul lavoro?

Oggi, le moderne conoscenze sul valore nutritivo degli alimenti e sui fattori di rischio costituiscono la base per la prevenzione di molte patologie.

Cambiare è possibile, ma solo una vera consapevolezza alimentare aiuta tutti a utilizzare le proprie tradizioni culinarie integrandole con quelle nuove apprese senza rischi per la salute.

Le parole...

Moderatori:

Daniela Ovadia

Giornalista scientifico, Agenzia Zoc, Milano

Carlo Teruzzi

Presidente OMCeO Monza e Brianza

Saluti istituzionali

Invitati:

Roberto Scanagatti

Sindaco di Monza

Dario Allevi

Presidente Provincia Monza e Brianza

Walter Bergamaschi

Direttore Generale alla Salute Regione Lombardia

Mario Mantovani

Vice Presidente e Assessore alla Salute Regione Lombardia

Cécile Kyenge

Ministra per l'Integrazione Repubblica Italiana

09:00 - **Benvenuto**

Giuliana Colombo

Assessore all'Istruzione e Università, Politiche sociali e familiari, Programmazione sociosanitaria
Provincia di Monza e Brianza

09:10 - **Il cibo del mondo: culture alimentari e storia della salute**

Vittorio A. Sironi

Direttore Centro studi sulla storia del pensiero biomedico,
Università degli Studi di Milano-Bicocca

09:30 - **Alimentazione e stili di vita: dal locale al globale**

Michele Carruba

Professore di Farmacologia, Università di Milano

10:00 - **Il gusto del cibo globale e la salute**

Gabriella Morini

Università di Scienze Gastronomiche, Slow Food

10:30 - **Cucina multietnica e medicine complementari: fitoterapia, omeopatia, ayurveda e medicina cinese**

Emilio Minelli

Vicedirettore del World Health Organization
Collaborating Centre for Traditional Medicine,
Università degli Studi di Milano

11:00 - **Alimentazione, lavoro e salute: un'esperienza italiana**

Ezio Giani, Marco D'Orso

CAM Centro Analisi Monza S.p.A.

11:30 - **In vista dell'Expo 2015**

Marialuisa Lavitrano

Componente del Comitato Scientifico di Expo 2015
Università degli Studi di Milano-Bicocca

...e i fatti

11:45 - **Cucina locale e cucina etnica a confronto**

Degustazioni e pranzo guidato:

un percorso tra le culture alimentari, dalla Brianza al Mondo

Istituto Alberghiero Ballerini, e

Associazione Cuochi Brianza, Seregno