

## **SYNLAB CAM MONZA: IL TE' DELLA SALUTE TARGATO C.A.DO.M.**

**Monza, 16 maggio 2023** – Si è tenuto ieri, lunedì 15 maggio, presso il Polidiagnostico SYNLAB CAM di Monza, un appuntamento speciale della rassegna dei tanto amati ‘Tè della Salute’ di SYNLAB: un incontro esclusivo questa volta, che ha visto coinvolte referenti e volontarie dell’Associazione C.A.DO.M. - Centro Aiuto alle Donne Maltrattate. A caratterizzare l’evento, la partecipazione straordinaria di **Letizia Caccavale**, Presidente del Consiglio per le Pari Opportunità della Lombardia (CPO) che per l’occasione ha patrocinato l’iniziativa.

Nell’ambito della campagna di sensibilizzazione “*La Grande Bellezza a Monza*” (un progetto che si propone di celebrare il concetto di **bellezza come equilibrio** che nasce dall’accettazione di sé e trova supporto nell’**eccellenza medica** di SYNLAB) è sorto, infatti, il desiderio di restituire valore al territorio. **Promuovere la «Bellezza»**, nella sua accezione più autentica («ciò che è bello è buono»), **in chi ne può avere più bisogno** è lo scopo dell’accordo stretto con C.A.DO.M. Monza, al fine di sostenere alcune iniziative e creare delle **opportunità di prevenzione e salute** per le donne vittime di violenza che si rivolgono alla Associazione. L’intento è quello di **supportare le donne nel ritrovare la propria forza e identità e riscoprire quindi la bellezza della vita.**

All’interno di questa collaborazione, SYNLAB ha voluto proporre un momento dedicato per **approfondire i temi della prevenzione e del benessere femminile** e trasmettere alle referenti e volontarie dell’Associazione C.A.DO.M informazioni utili su alcune specificità della **salute ‘in rosa’ e sull’applicabilità della mindfulness nel quotidiano.** Quest’ultima rappresenta, infatti, uno strumento di grande aiuto nella gestione dello stress e dell’ansia e permette di ridurre il rischio di burn out per queste figure-chiave, che supportano ogni giorno donne vittime di violenza.

Dopo il benvenuto delle referenti di C.A.DO.M. e di Letizia Caccavale, sono intervenute la dottoressa Chiara De Micheli, Ginecologa SYNLAB CAM e la dottoressa Enrica Des Dorides, Psicologa SYNLAB CAM. L’appuntamento, che si è focalizzato sul tema della medicina preventiva per la donna e il suo benessere, ha rappresentato un momento di sostegno e confronto per tutte le volontarie di C.A.DO.M., l’organizzazione di volontariato nata nel 1994 a Monza e costituita da donne che mettono a disposizione il proprio tempo e le proprie competenze per aiutare donne vittime di violenza.

Le partecipanti hanno potuto successivamente visitare, con la guida dei medici coinvolti nell’iniziativa, **gli spazi di CAMLei, il centro SYNLAB dedicato alla salute e al benessere donna,**

che, in base all'accordo stipulato con l'associazione, offre servizi gratuiti a tutte le assistite C.A.DO.M.

*“Sono lieta di poter portare in questa importante iniziativa il contributo del nostro Consiglio su azioni concrete portate avanti sempre con il richiamo al bello e alla bellezza della vita! Il nostro è un impegno costante nella promozione della cultura di parità a sostegno delle donne e delle famiglie partendo dalla valorizzazione di risorse che l'universo femminile porta con sé. Complimenti agli organizzatori che hanno a cuore il bene comune a partire dalla loro comunità e dal loro territorio”* ha commentato **Letizia Caccavale, presidente del Consiglio per le Pari Opportunità di Regione Lombardia.**

*“Aprire le nostre porte alle donne di C.A.DO.M ci permette di concretizzare il nostro impegno a sostegno di questa associazione, rivolgendoci in questa occasione speciale proprio alle volontarie, che spesso subiscono un forte stress emotivo nella gestione di situazioni complesse”* afferma **Federica Gironi, Medical Center Manager Lombardia SYNLAB.** *“L'idea che ha portato all'organizzazione di questo evento è stata, infatti, quella di voler offrire un momento di consapevolezza a chi spesso rischia di mettere sé, il proprio benessere e la propria salute in secondo piano, a favore delle persone che hanno maggiore bisogno. Abbiamo quindi deciso di dedicare alle coraggiose operatrici di C.A.DO.M. questa occasione, perché possano beneficiare dei requisiti unici che da sempre caratterizzano i nostri Tè della Salute (spazio protetto, intimità, libero confronto).”*

*“Se di coraggio vogliamo parlare, allora, è giusto e opportuno evidenziare quello delle donne che a noi si rivolgono per un sostegno durante e dopo la decisione di fuoriuscire dalla vita di violenza che stanno subendo. Il coraggio con cui loro agiscono tutti i giorni per affrontare la paura delle violenze che subiscono, insieme all'energia che spendono per arginarle, per quanto è nelle loro possibilità. Il nostro obiettivo, oltre ad aiutarle a dire No alla violenza, è portarle a conoscere e riconoscere la bellezza che è in loro e nelle relazioni con le altre/i. Proprio come oggi, in questa nostra occasione con SYNLAB, noi operatrici di accoglienza sperimentiamo l'attenzione e la vostra cura in questo appuntamento a noi dedicato. Grazie a nome di tutte!”* ha aggiunto **Marilena Arena, presidente dell'Associazione C.A.DO.M.**

*“Sin dal primo giorno, la collaborazione tra SYNLAB e C.A.DO.M. ha permesso di offrire sostegno alle attività che l'Associazione svolge abitualmente in aiuto alle donne vittime di violenza, come i percorsi di empowerment femminile e di supporto nella gestione del trauma oltre a momenti di approfondimento e sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza”* ha concluso **Emanuele Domingo, ESG Manager SYNLAB Italia.**

C.A.DO.M. è un'Associazione di donne che dal 1994 mettono a disposizione tempo e competenze per le donne che subiscono violenza, nella convinzione che, anche in situazione di disagio, esse abbiano dentro di sé le capacità e le risorse per uscire dal maltrattamento, progettare un futuro diverso e riprendere in mano la propria vita. Questo percorso è lungo e difficile... insieme ad altre donne diventa più facile.

---

SYNLAB CAM fa parte del Gruppo SYNLAB, presente sul territorio nazionale con 10 Laboratori, oltre 300 Punti Prelievo e 80 tra Polidiagnostici e Poliambulatori. SYNLAB Italia garantisce, inoltre, un'ampia gamma di Servizi per Laboratori partner, Specialisti e Aziende.

**Ufficio stampa**

Tramite Srl

Elisa Barzagli | +39 320 1987169 | e.barzagli@tramite.it