

## **FALSI MITI, TABU' E STEROTIPI INFLUENZANO IL BENESSERE E LA SALUTE DELLA DONNA: SYNLAB CAM MONZA RIUNISCE ESPERTI PER PARLARNE**

**Monza, 20 novembre 2023** – SYNLAB CAM Monza organizza un convegno dedicato al pubblico dal titolo *'SALUTE DELLA DONNA E VIOLENZA DEGLI STEREOTIPI. Tra falsi miti e tabù: la consapevolezza nell'affermazione del proprio benessere'*, che si terrà giovedì **23 novembre alle ore 19.30** presso l'*Auditorium Angelo Gironi* di viale Elvezia, con il patrocinio dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Monza e Brianza (OMCeOMB) e la partecipazione di C.A.DO.M. (Centro Aiuto Donne Maltrattate).

Una tavola rotonda multidisciplinare moderata dalla giornalista di *IODonna* e *Corriere della Sera*, **Paola Centomo**, e composta da relatrici, donne, esperte di cultura e di salute, che insieme approfondiranno **tabù, stereotipi e pregiudizi che ancora oggi influenzano il benessere e la salute della donna**. L'obiettivo condiviso è quello di coinvolgere il pubblico nell'esplorare il potere della consapevolezza di sé nella ricerca della propria bellezza, intesa come armonia interiore ed esteriore. Il dibattito si svilupperà lungo due direttive: come i **mass e social media** influenzino la libertà della donna nelle sue scelte in ambito di Medicina e Chirurgia Estetica, e come ancora oggi il **disagio**, il **dolore** o alcune patologie tipicamente femminili siano ignorati, non creduti o **sottovalutati**.

**Federica Gironi**, *Medical Center Manager SYNLAB Lombardia*, commenta l'iniziativa: *"Ancora oggi le scelte di molte donne sono condizionate da pregiudizi, bias culturali e modelli che le allontanano dai propri bisogni reali, instaurando una forma silenziosa di violenza quotidiana. Un condizionamento attivo anche nella sfera della salute e nella costruzione del benessere delle donne. Avere consapevolezza di questi stereotipi apre la strada alla libertà di scelta per ogni donna, alla sua autodeterminazione e, forse, potrebbe mettere al riparo da una parte illegittima di sofferenza quotidiana"*.

Succede, ancora molto spesso, che **un intervento di medicina estetica** sia vissuto come scelta frivola e non come leva per la ricerca del proprio sé migliore. Accade che disagi nella **vita sessuale** di una donna in **menopausa** siano ormai normalizzati. O che **un'atleta** debba **performare** in ugual misura sempre e nonostante il ciclo mestruale. Essere consapevoli di questi pregiudizi e stereotipi è essenziale per legittimare **le diverse e possibili scelte personali**, per compiere un passo

importante verso una società più inclusiva, rispettosa e attenta al benessere di tutti, ancor più a quello femminile.

Il convegno aperto al pubblico si inserisce nel merito della **campagna di sensibilizzazione “La Grande Bellezza a Monza”** promossa da SYNLAB, che, nel corso dell’anno, ha messo a disposizione del territorio la propria eccellenza medica per sviluppare una corretta cultura sanitaria su queste delicate tematiche.

La partecipazione al convegno è gratuita, ma è necessario iscriversi: [eventi.monza@synlab.it](mailto:eventi.monza@synlab.it).

**Ufficio stampa**

Tramite Srl

Elisa Barzagli | +39 320 1987169 | [e.barzagli@tramite.it](mailto:e.barzagli@tramite.it)

SYNLAB ITALIA è presente sul territorio nazionale con 10 Laboratori, oltre 300 Punti Prelievo e 80 tra Polidiagnostici e Poliambulatori. SYNLAB Italia garantisce, inoltre, un’ampia gamma di Servizi per Laboratori partner, Specialisti e Aziende.