

**LUNEDÌ 30 SETTEMBRE | ORE 19:30**

CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO

# **SINDROME METABOLICA:**

**COME RICONOSCERE E PREVENIRE UN  
NEMICO SILENZIOSO DELLA NOSTRA SALUTE**

Patologie ed elementi “sentinella”  
a cui destinare maggiore  
attenzione nella vita quotidiana.



LUNEDÌ 30 SETTEMBRE | ORE 19:30

CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO

# SINDROME METABOLICA: COME RICONOSCERE E PREVENIRE UN NEMICO SILENZIOSO DELLA NOSTRA SALUTE

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità la Sindrome Metabolica è una condizione clinica nella quale coesistono diversi sintomi come ipertensione, iperglicemia, dislipidemia e obesità e che colpisce metà della popolazione adulta sopra i 50 anni. La conseguenza di questa condizione è l'aumento del **rischio** per **malattie cardiovascolari** come ictus, infarto miocardico e arresto cardiaco.

Ma come è possibile riconoscere la Sindrome Metabolica?

L'abbiamo definita il "nemico silenzioso" della nostra salute proprio perché è spesso caratterizzata dall'**assenza di sintomi specifici ed evidenti** ad essa strettamente riconducibili. Solo in presenza di esami specifici e di accertamenti medici mirati è possibile individuarla e curarla, ma ancora più importante è imparare a prevenirla.

Buone abitudini alimentari e uno stile di vita sano sono fattori fondamentali che prevengono l'insorgenza della Sindrome Metabolica: mantenere un buon controllo del peso corporeo, fare attività fisica costante ed evitare abitudini dannose come il fumo sono importanti punti di partenza.

Ma non basta.

Da qui nasce la volontà di proporre una serata di approfondimento sul tema, in cui indagheremo fattori di rischio, cause e comportamenti preventivi di questa patologia particolarmente insidiosa.

I nostri specialisti ci aiuteranno a **orientarci tra elementi sentinella, diagnosi e prevenzione di questo nemico silenzioso.**

## PROGRAMMA

### Benvenuto e apertura lavori

**Dr. Andrea Paolo Francescani**

Direttore Sanitario SYNLAB CAM Monza e Agrate

### Moderatore

**Dr. Felice Paleari**

Medico Chirurgo Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio SYNLAB CAM Monza

### Sindrome Metabolica: le ragioni del cuore. Quando prevenire è meglio che curare

**Dr.ssa Claudia Colombo**

Medico Chirurgo Specialista in Cardiologia SYNLAB CAM Monza

### Sindrome Metabolica: le ragioni del fegato

**Dr.ssa Raffaella Romeo**

Medico Chirurgo Specialista in Malattie del Fegato e del Ricambio SYNLAB CAM Monza

### Sindrome Metabolica, ormoni e stress: un circolo vizioso

**Dr.ssa Chiara Carzaniga**

Medico Chirurgo Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio SYNLAB CAM Monza

### E per concludere...

### Curiosità dal laboratorio

**Dr. Cosimo Ottomano**

CLMO Chief Laboratory Medical Officer, SYNLAB Italia

### Seguirà rinfresco

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi mandando una mail a [eventi.monza@synlab.it](mailto:eventi.monza@synlab.it)

[cam-monza.com](http://cam-monza.com)

Direttore Sanitario: Dr. Andrea Paolo Francescani