


LUNEDÌ 30 SETTEMBRE | ORE 19:30

CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO

SINDROME METABOLICA:

**COME RICONOSCERE E PREVENIRE UN
NEMICO SILENZIOSO DELLA NOSTRA SALUTE**

Patologie ed elementi “sentinella”
a cui destinare maggiore
attenzione nella vita quotidiana.



LUNEDÌ 30 SETTEMBRE | ORE 19:30

CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO

SINDROME METABOLICA: COME RICONOSCERE E PREVENIRE UN NEMICO SILENZIOSO DELLA NOSTRA SALUTE

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità la Sindrome Metabolica è una condizione clinica nella quale coesistono diversi sintomi come ipertensione, iperglicemia, dislipidemia e obesità e che colpisce metà della popolazione adulta sopra i 50 anni. La conseguenza di questa condizione è l'aumento del **rischio** per **malattie cardiovascolari** come ictus, infarto miocardico e arresto cardiaco.

Ma come è possibile riconoscere la Sindrome Metabolica?

L'abbiamo definita il "nemico silenzioso" della nostra salute proprio perché è spesso caratterizzata dall'**assenza di sintomi specifici ed evidenti** ad essa strettamente riconducibili. Solo in presenza di esami specifici e di accertamenti medici mirati è possibile individuarla e curarla, ma ancora più importante è imparare a prevenirla.

Buone abitudini alimentari e uno stile di vita sano sono fattori fondamentali che prevengono l'insorgenza della Sindrome Metabolica: mantenere un buon controllo del peso corporeo, fare attività fisica costante ed evitare abitudini dannose come il fumo sono importanti punti di partenza.

Ma non basta.

Da qui nasce la volontà di proporre una serata di approfondimento sul tema, in cui indagheremo fattori di rischio, cause e comportamenti preventivi di questa patologia particolarmente insidiosa.

I nostri specialisti ci aiuteranno a **orientarci tra elementi sentinella, diagnosi e prevenzione di questo nemico silenzioso.**

PROGRAMMA

Benvenuto e apertura lavori

Dr. Andrea Paolo Francescani

Direttore Sanitario SYNLAB CAM Monza e Agrate

Moderatore

Dr. Felice Paleari

Medico Chirurgo Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio SYNLAB CAM Monza

Sindrome Metabolica: le ragioni del cuore. Quando prevenire è meglio che curare

Dr.ssa Claudia Colombo

Medico Chirurgo Specialista in Cardiologia SYNLAB CAM Monza

Sindrome Metabolica: le ragioni del fegato

Dr.ssa Raffaella Romeo

Medico Chirurgo Specialista in Malattie del Fegato e del Ricambio SYNLAB CAM Monza

Sindrome Metabolica, ormoni e stress: un circolo vizioso

Dr.ssa Chiara Carzaniga

Medico Chirurgo Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio SYNLAB CAM Monza

E per concludere...

Curiosità dal laboratorio

Dr. Cosimo Ottomano

CLMO Chief Laboratory Medical Officer, SYNLAB Italia

Seguirà rinfresco

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi mandando una mail a eventi.monza@synlab.it

cam-monza.com

Direttore Sanitario: Dr. Andrea Paolo Francescani