

in Lombardia:

CENTRI POLIDIAGNOSTICI

Ambulatori Polispecialistici | Check-up | Fisioterapia | Day Hospital
Radiologia | Medicina dello sport | Medicina del lavoro



20900 Monza (MB)
viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe) - Tel. 039 2397.1
20864 Agrate Brianza (MB)
via Lecco, 11 - Tel. 039 6892.999
cam-monza.com



20900 Monza (MB)
via Martiri delle Foibe, 7 (ang. viale Elvezia)
Tel. 039 2397.1
cam-monza.com



22100 Como (CO)
viale Innocenzo XI, 70 - Tel. 031 2764.111
23900 Lecco (LC)
corso Carlo Alberto, 76/B - Tel. 0341 358.411
corso Carlo Alberto, 78 - Tel. 0341 1819.020
san-nicolo.com



22100 Como (CO)
viale Innocenzo XI, 70 - Tel. 031 2764.111
san-nicolo.com



25047 Darfo Boario Terme (BS)
via A. De Gasperi, 2 - Tel. 0364 534.500
gruppegolgi.it



25079 Vobarno (BS)
via Provinciale, 77/E - Tel. 0365 596.911
poliambulatoriosantamaria.it

PUNTI PRELIEVO nelle province di

Bergamo | Brescia | Como | Cremona | Lecco | Lodi
Mantova | Milano | Monza e Brianza | Pavia | Varese

L'elenco completo dei punti prelievo sul territorio nazionale è disponibile su
synlab.it



MARTEDÌ 19 NOVEMBRE | ORE 19:30

CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO

IL PIACERE DELL'ESSERE DONNA.

**Dalla Ginecologia alla Nutrizione:
scopri il tuo potere in ogni fase della vita.**

MARTEDÌ 19 NOVEMBRE | ORE 19:30

presso SYNLAB CAM Monza, Auditorium *Angelo Gironi* viale Elvezia

CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO

IL PIACERE DELL'ESSERE DONNA.

**Dalla Ginecologia alla Nutrizione:
scopri il tuo potere in ogni fase della vita.**

Ogni donna affronta nel corso della sua vita **numerosi e profondi cambiamenti**, sia **fisici** sia **psicologici**; sono fasi naturali che, nel bene o nel male, condizionano la sua quotidianità. Si tratta di momenti cruciali che possono mettere a dura prova il **benessere psico-fisico della donna**, fin dall'adolescenza, poi nell'età fertile e infine durante la menopausa.

Perdere la propria sicurezza, farsi sopraffare dal tempo che scorre, dimenticare qual è il vero piacere di essere donna: quante provano ogni giorno queste sensazioni? I **cambiamenti fisiologici**, proprio perché inevitabili, non dovrebbero essere vissuti come limitanti, ma come **fonte di potere**.

È fondamentale quindi conoscere quegli strumenti che ogni donna ha a disposizione per proteggere il proprio benessere e la consapevolezza della propria femminilità: è questa la forza insita in ognuna, che va nutrita e stimolata nel tempo.

Ginecologia, non solo come supporto alla salute, ma anche per un corretto approccio al proprio piacere e alla propria sessualità; **Psicologia**, quale valido aiuto per approfondire le dinamiche personali e quelle della vita di coppia; **Nutrizione**, per il raggiungimento di un equilibrio non solo estetico, ma anche di benessere fisico. Infine il **Medical Fitness**, per il piacere e il beneficio che derivano da una vita attiva e dallo sport.

Indagheremo questi **strumenti di benessere** in una serata di approfondimento insieme ai nostri Specialisti, che ci aiuteranno a esplorare **il potere di ogni donna in ogni fase della sua vita**.

BENVENUTO E APERTURA LAVORI

Andrea Paolo Francescani

Direttore Sanitario SYNLAB CAM Monza e Agrate

MODERATRICE

Rosella Redaelli

Giornalista

Voci di donne. Letture poetiche sull'universo femminile.

Ouverture della professoressa **Valentina Romano**

PROGRAMMA

**Benessere al femminile nelle diverse età della vita:
un percorso tra clinica, diagnostica e trattamenti.**

Chiara De Micheli, Rosella Dal Bo

Medici Chirurghi Specialiste in Ginecologia e Ostetricia SYNLAB CAM Monza

**Il piacere di essere donna in ogni età della vita:
aspetti emotivi e psicologici della femminilità.**

Enrica Maria Des Dorides

Psicoterapista cognitivo-comportamentale, Sessuologa Clinica

Alimentazione sana: un supporto per una donna in continua evoluzione.

Camilla Arianna Galbiati

Biologa Nutrizionista SYNLAB CAM Monza

Attività fisica: un percorso di benessere in ogni fase della vita della donna.

Ivo Casella

Fisioterapista SYNLAB CAM Monza

La salute del pavimento pelvico: consapevolezza e prevenzione.

Federica Sgroi

Fisioterapista SYNLAB CAM Monza

CONCLUSIONI

CAM Lei: Specialisti a misura di Persona ieri, oggi e domani.

Maurizio Biraghi

Coordinatore area inter-specialistica SYNLAB CAM Lei

Seguirà rinfresco

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi mandando una e-mail a eventi.monza@synlab.it