

# CHECK UP EPATICO-METABOLICO

La **Sindrome Metabolica** è stata definita il nemico numero uno per la salute della popolazione del XXI secolo.

Particolarmente insidiosa, poiché si caratterizza per l'assenza di sintomi specifici o evidenti, la Sindrome Metabolica **colpisce quasi la metà della popolazione adulta sopra i 50 anni**, ma la sua incidenza negli ultimi anni è in aumento anche tra gli adolescenti e giovani adulti, in seguito al dilagare dell'obesità e all'aumento della sedentarietà.

In assenza di sintomi espliciti, la Sindrome Metabolica si rileva solo con esami mirati ed è una delle cause principali di patologie come diabete e le più diffuse malattie cerebro/cardiovascolari.

Per questo, SYNLAB CAM Polidiagnostico ha dedicato una équipe specialistica allo studio e alla realizzazione di un **percorso sanitario preventivo e curativo del quadro clinico in questione**.

Per informazioni e prenotazioni  
**039.2397.1 - [info.monza@synlab.it](mailto:info.monza@synlab.it)**  
**[cam-monza.com](http://cam-monza.com)**

Direttore Sanitario: Dr. Andrea Paolo Francescani

## SYNLAB

### SYNLAB in Lombardia:

CENTRI POLIDIAGNOSTICI

Ambulatori Polispecialistici | Check-up | Fisioterapia | Day Hospital  
Radiologia | Medicina dello sport | Medicina del lavoro

**SYNLAB**  
CAM POLIDIAGNOSTICO

**20900 Monza (MB)**  
viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe) - Tel. 039 2397.1  
**20864 Agrate Brianza (MB)**  
via Lecco, 11 - Tel. 039 6892.999  
**[cam-monza.com](http://cam-monza.com)**

**cam Lei**  
DEDICATO ALLA DONNA

**20900 Monza (MB)**  
via Martiri delle Foibe, 7 (ang. viale Elvezia)  
Tel. 039 2397.1  
**[cam-monza.com](http://cam-monza.com)**

**SYNLAB**  
SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

**22100 Como (CO)**  
viale Innocenzo XI, 70 - Tel. 031 2764.111  
**23900 Lecco (LC)**  
corso Carlo Alberto, 76/B - Tel. 0341 358.411  
corso Carlo Alberto, 78 - Tel. 0341 1819.020  
**[san-nicolo.com](http://san-nicolo.com)**

**SYNLAB** *Lei*

**22100 Como (CO)**  
viale Innocenzo XI, 70 - Tel. 031 2764.111  
**[san-nicolo.com](http://san-nicolo.com)**

**SYNLAB**  
GOLGI

**25047 Darfo Boario Terme (BS)**  
via A. De Gasperi, 2 - Tel. 0364 534.500  
**[gruppegolgi.it](http://gruppegolgi.it)**

**SYNLAB**  
SANTA MARIA

**25079 Vobarno (BS)**  
via Provinciale, 77/E - Tel. 0365 596.911  
**[poliambulatoriosantamaria.it](http://poliambulatoriosantamaria.it)**

PUNTI PRELIEVO nelle province di

Bergamo | Brescia | Como | Cremona | Lecco | Lodi  
Mantova | Milano | Monza e Brianza | Pavia | Varese

L'elenco completo dei punti prelievo sul territorio nazionale è disponibile su  
**[synlab.it](http://synlab.it)**

## SYNLAB

CAM POLIDIAGNOSTICO

# CHECK UP EPATICO-METABOLICO

## PREVENZIONE E DIAGNOSI DELL'INSULINO RESISTENZA



## COS'È LA SINDROME METABOLICA?

È una condizione clinica caratterizzata da diverse alterazioni metaboliche e emodinamiche come **obesità, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia, diabete**, che tendono a presentarsi contemporaneamente nello stesso Paziente.

Tra le principali **conseguenze** ci sono eventi cardiovascolari come **ictus, infarto miocardico e arresto cardiaco**.

## FATTORI DI RISCHIO

Le abitudini dietetiche e lo stile di vita influenzano in maniera significativa l'insorgenza e la storia naturale della Sindrome Metabolica: **assenza di attività fisica regolare, alterazione del ritmo circadiano, errate abitudini alimentari**, quali ad esempio pasti frequenti, sono associati alla presenza di questa patologia.

## DALLA SINDROME METABOLICA ALLA STEATOSI EPATICA

**La Steatosi è la manifestazione epatica della Sindrome Metabolica.** Si caratterizza per un accumulo di grasso all'interno delle cellule del fegato che deriva dalla deposizione di trigliceridi provenienti da una dieta ipercalorica. Ciò porta a uno stato di infiammazione cronica dell'organo che, nel tempo, può progredire verso la cirrosi epatica.

È fondamentale ricordare che **tutti i passaggi che portano alla formazione della Steatosi Epatica sono asintomatici** e sono spesso un riscontro occasionale conseguente all'esecuzione di esami di screening o accertamenti di altra natura.

## RIDUZIONE DEL RISCHIO E PREVENZIONE

In presenza di una condizione di obesità, ipertensione e diabete, il rischio di sviluppare la Sindrome Metabolica è elevato. Il rischio si riduce notevolmente attraverso **controlli periodici, dimagrimento, una terapia adeguata a controllare i valori pressori e il diabete, regolare attività fisica**.

## COME PREVENIRE:

- **Alimentazione corretta**
- **Controllo del peso corporeo**
- **Esami e controlli medici periodici**
- **Attività fisica aerobica costante**
- **Non fumare**

## DIAGNOSI: CHECK UP EPATO-METABOLICO

Per fare diagnosi di sindrome metabolica è fondamentale integrare tra loro valutazioni sia cliniche sia strumentali. Tra queste, di particolare utilità, **l'elastosonografia, che permette di misurare il livello di fibrosi del fegato**, complicanza primaria della sindrome metabolica.

Il check up epato-metabolico prevede:

VISITA EPATOLOGICA	ELASTOSONOGRAFIA
Comprensiva di misurazione pressione arteriosa, frequenza cardiaca, calcolo indice massa corporea, misurazione circonferenza addominale, saturazione	Indagine ecografica non invasiva finalizzata alla misurazione del tessuto cicatriziale a livello epatico e comprensiva del CAP (studio del Quantitativo di Grasso Accumulato)
ESAMI EMATICI	
<ul style="list-style-type: none"><li>• AST</li><li>• ALT</li><li>• Fosfatasi alcalina</li><li>• GGT</li><li>• Colesterolo totale</li><li>• Colesterolo HDL</li><li>• Colesterolo LDL</li><li>• Trigliceridi</li><li>• Proteina C reattiva ad alta sensibilità per la valutazione dello stato infiammatorio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Emocromo</li><li>• HBsAg</li><li>• anti HCV</li><li>• Glicemia</li><li>• TSH Reflex</li><li>• Apolipoproteina A</li><li>• Apolipoproteina B</li><li>• Transtiretina (prealbumina)</li></ul>